

コグニバイク



インターリハ株式会社様

<https://www.irc-web.co.jp/cognibike>

紹介動画：<https://youtu.be/Qkdi343NjIA>

国立長寿医療研究センターとの共同開発で生まれたデュアルタスクエルゴメーターです。「コグニサイズ[※]」の考え方をベースにしたエルゴメーターになります。認知機能のトレーニングを安全に、効果的に、楽しく実施できます。コグニサイズプログラムとテストプログラムの結果をもとに、ひとりひとりに合わせたトレーニングプログラムを処方することが出来ます。

※コグニサイズとは国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題（計算、しりとりなど）を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語になります。英語の cognition（認知）と exercise（運動）を組み合わせて cognicise（コグニサイズ）と言います。Cognition は脳に認知的な負荷がかかるような各種の認知課題が該当し、Exercise は各種の運動課題が該当します。運動の種類によってコグニステップ、コグニダンス、コグニウォーキング、コグニバイクなど、多様な類似語があります。コグニサイズは、これらを含んだ総称としています。

長寿医療センターホームページより：<https://www.ncgg.go.jp/hospital/kenshu/kenshu/27-4.html>