

# InBody



株式会社インボディ・ジャパン様 <https://www.inbody.co.jp/>

体成分とは？ : <https://youtu.be/mPgM3SCyvAo>

結果の見方 : <https://youtu.be/PIaKI23c0TY>

座位や寝たまま体組成を測定できます。人の体は大きく分けて体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪に分かれます。これらを定量的に分析し、栄養状態に問題がないか、体がむくんでいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価することができます。BMI(Body Mass Index)は臨床現場で広く活用されているにも関わらず、体重変化を評価するには不十分な指標です。InBody が採用する DSM-BIA 法では、筋肉量や体脂肪量等の体重を構成する成分をそれぞれ分けて算出することができるので、健康状態をより詳細に把握することができます。当院ではサルコペニアの評価などに用いて栄養と運動量を調整していきます。月 1 回測定することで適切な運動負荷が身体にかかっているか、運動量は適切かなど、体重測定と並行して正しくリハビリテーションが行われていることの指標にしています。得られた数値を基に栄養士、医師とカンファレンスを行います。